

H22年度 足利市民体育館 教室予定一覧

	コース名	対象	定員	期間	曜日	時間	回数	受講料	受付日時
一般・高校生以上	バドミントン①(初級・中級)	社会人	30	5/12~7/7	火	10:00~正午	8	2200円	定員になりました
	エアロビクス		50	5/12~7/14	水	19:30~21:00	10	1500円	定員になりました
	ゴルフ①		20	5/13~7/1	木	10:00~正午	8	2000円	定員になりました
	卓球(初級)		30	5/20~7/1	木	10:00~正午	7	2000円	定員になりました
	ゴルフ②(夜)	高校生以上	30	5/13~7/1	木	19:00~21:00	8	2000円	定員になりました
	3Bストレッチ体操	社会人	20	5/18~6/15	火	10:30~12:00	5	1500円	定員になりました
	レディースシェイプアップ	女性	20	6/9~7/14	水・金	10:00~11:30	10	2000円	定員になりました
	バドミントン②(初級・中級)	高校生以上	40	9/3~10/29	金	19:30~21:30	8	2200円	定員になりました
	卓球(中級)	社会人	20	9/8~10/6	水	19:00~21:00	5	2000円	定員になりました
	コアトレーニング		20	1/18~2/15	火	19:00~20:30	5	1500円	1/4
	ウォーキングエアロビクス		30	9/3~10/28	木	10:00~11:30	5	1500円	9/16
	癒しのストレッチ		20	11/18~12/16	木	19:30~21:00	5	2000円	11/4
	ゴルフ③(夜)	高校生以上	30	9/16~11/4	木	19:00~21:00	8	2000円	定員になりました
	姿勢改善スタイルアップ	社会人	20	9/17~10/29	水・金	10:00~11:30	10	2000円	9/3
中高年	トレッキング	社会人	30	9/9(木)・9/19(日)		9/9 19:00~ 9/9 5:00~	2	5000円	定員になりました
	ころばず、寝込まず、貯筋トレーニング	65歳以上	20	5/13~7/1	木	13:30~15:30	8	1100円	定員になりました
	中高年安全登山	おおむね 40歳以上	30	5/19	水	19:00~20:30	1	7000円	定員になりました
				5/30	日	8:00~15:00	1		
				6/6	日	5:30~19:00	1		
	健康スポーツセミナー	40歳以上	30	9/29~12/8	水	13:30~15:30	10	1500円	9/15
健康スポーツボウリング	15		1/19~2/16	水	14:00~15:30	5	1400円	1/5	
ジュニア	バスケットボール	小学3~6年生	30	5/22~6/19	土	10:00~正午	5	1000円	定員になりました
	チャレンジ・ザ・スポーツ①	運動の苦 手な小学1 ~3年生	30	5/22~6/19	土	14:00~16:00	5	1000円	定員になりました
	チャレンジ・ザ・スポーツ②		30	7/27~7/31	火~土	10:00~正午	5	1000円	定員になりました
	卓球	小学3~6年生	30	10/23~11/27	土	14:00~16:00	5	1500円	10/9
	キッズビクス		30	11/13~12/18	土	14:00~16:00	5	1000円	10/30
	バドミントン① ※1	小学1~3年生	30	1/15~2/13	土	13:30~15:30	5	1700円	12/11
	バドミントン② ※2	小学4~6年生	30	1/15~2/12	土	13:30~15:30	5	1700円	12/11
ファミリー	親子で遊ぼう! わくわくランド	幼児と親(4~6才までの未就学児)	20組	10/30~11/27	土	14:00~15:30	5	1000円	10/9

※日程等は、予定です。詳しくは、あしかがみに掲載いたしますのでご覧ください。

22年度より新設された教室です。

※1. 2 バドミントン①②とも会場は、三重体育館になります。受付は市民体育館になります。